

Hormony tarczycy i depresja

Laureatką nagrody im. Tadeusza Browicza dla młodych naukowców w roku 2022 została dr Katarzyna Głombik - adiunkt w Zakładzie Neuroendokrynologii Instytutu Farmakologii im. Jerzego Maja PAN w Krakowie za cykl prac pt. „Udział hormonów tarczycy i zaburzeń metabolicznych mózgu w patomechanizmach depresji”.

Depresja to najczęściej występująca choroba psychiczna, w której leczenie lekami przeciwdepresyjnymi nie jest w pełni skuteczne u znacznej liczby pacjentów. Depresji często towarzyszy niedoczynność tarczycy i dlatego też stosuje się, szczególnie w depresji lekoopornej, leczenie wspomagające polegające na podawaniu hormonów tarczycy wraz z lekami przeciwdepresyjnymi. Mózgowe mechanizmy działania tych hormonów w depresji nie są jeszcze w pełni poznane. Dlatego celem badań prowadzonych przez laureatkę była odpowiedź na pytanie czy w depresji, zwłaszcza lekoopornej, upośledzone działanie hormonów tarczycy w mózgu powoduje zaburzenia, głównie metaboliczne, które odgrywają rolę w patogenezie tej choroby. Laureatka, stosując zwierzęce modele zarówno depresji lekoopornej, niedoczynności tarczycy jak i modelu współwystępowania depresji z niedoczynnością tarczycy odkryła, że w depresji dochodzi do zaburzeń bioenergetyki i zmian metabolizmu w strukturach mózgu związanych z depresją. Zmiany te były odwracane przez podawanie leków przeciwdepresyjnych razem z hormonami tarczycy.

Podsumowując, badania laureatki wskazują na nowe drogi i potencjalne cele terapeutyczne oparte na modulacji procesów metabolicznych i bioenergetycznych mózgu w celu zwiększenia efektywności leczenia depresji. Badania te stanowią ważną podstawę dla dalszych poszukiwań i mają istotne znaczenie translacyjne.

Prof. dr hab. Ryszard Przewłocki